

Утверждаю
Зав.МБДОУ Красногорский ДС
Аленушка Нотфуллина М.Р.

Меню на 22 января

4 день	Ясли
Завтрак	
Каша молочная геркулесовая	150
Какао с молоком	150
Хлеб пшеничный с маслом, сыр	40/5/4
II завтрак:	
Сок натуральный	100
Обед:	
Венегрет овощной	45
Суп щи на кур.бульоне	150
Плов мясной	150
Компот из сухофруктов	150
Хлеб ржаной	40
Уплотненный полдник	
Кефир	100
Ватрушки с повидлом	150
Сладкий чай с молоком	150
Яицо вареное	

Ст.медсестра: Тимофеева А.В.

Утверждаю
Зав.МБДОУ Красногорский ДС
Аленушка Нотфуллина М.Р.

Меню на 22 января

4 день	дошколь
Завтрак	
Каша молочная геркулесовая	200
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом, сыр	40/5/6
II завтрак:	
Сок натуральный	100
Обед:	
Венегрет овощной	55
Суп щи на кур.бульоне	200
Плов мясной	200
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	50
Уплотненный полдник	
Кефир	100
Ватрушки с повидлом	120
Сладкий чай с молоком	200
Яицо вареное	

Ст.медсестра : Тимофеева А.В.